

About Her

Welcome, Willkommen ...

Sometimes you will find English, manchmal Deutsch, so I say **Howdy!** to my small world!



Maple Flour - Maple, Canada, Flour and Flower. Exactly these four words describe me and this Blog.

Maple - a natural sweetener, my challenge will be to bake natural, tasty and extremely delicious, that that with the next to zero Sugar.

Canada - although i am 100% German, I did grow up in Canada, and spend almost half my life there, therefor it is a huge part of my life.

Flour - in english — flour [flouuhr, flou-er] • flow-er [flou-er] — are pronounced the same (but we know that right)

So here goes my strange way of thinking that with one word I can catch two flies at once.

- *Flour* - is for the Flour in baking. Hear I am going to be experimenting with different types of Flours, not just the standard All Purpose Flour.
- *Flower* - - will symbolize the Blossom of Life, but also all the delightful flavours that just a single Blossom or Herb can add to anything.

I am Inka, at a quick speed progressing toward the magical 30, Backpacker out of Passion, and when life tell me explore the magnificent surface nothing will stop me, only leaving my Footprints behind.

Maple Flour - *Ahorn, Kanada, Mehl und Blumen*. Genau diese vier Wörter beschreiben mich und auch diesen Blog.

Ahorn - ein natürlichen Süssungs mittel, mein Versuch ist es natürlich, gehaltvoll und trotzdem lecker zu backen ohne möglichst wenig Zucker zu benutzen.

Kanada - obwohl ich 100% Deutsche bin, habe ich mein halbes Leben in Kanada gewohnt und somit ein grosser teil von mir.

Flour - in englischen werden — flour [flouuhr, flou-er] • flow-er [flou-er] — gleich ausgesprochen.

- *Flour [Mehl]* - steht für das Mehl das beim backen benötigt wird, und auch hier werde ich versuchen mit verschiedenen Mehl Sorten zu experimentieren und nicht nur das Standard

Weizenmehl.

- *Flower [Blume]*- die Blüte des Lebens, aber auch weil Blüten und Kräuter aus unserer Natur einfache Rezepte zu einem wahren Geschmacks Erlebnis machen können.

Ich bin Inka, gehe rasant schnell auf die 30 zu, bin Backpackerin aus Leidenschaft und wenn es mich mal wieder in die Weite Welt schlägt so hoffe ich mein Fußstapfen zu hinterlassen.